

Burnout – eine Modediagnose oder Epidemie in unserer Gesellschaft?

Der Übergang von Ehrgeiz zum Zustand totaler Erschöpfung ist schleichend und wird oft zu spät bemerkt. In unserer Leistungsgesellschaft gelten hoher Einsatz und Stress als modern. Jedoch immer mehr Menschen kommen mit dem Druck und den Anforderungen nicht mehr zurecht. Im Rahmen dieses Vortrages informieren Sie und diskutieren mit Ihnen eine Psychotherapeutin sowie eine ehemals Betroffene über Entstehung, Diagnose, Behandlung, Umgang und Präventionsstrategien.



Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei!

Datum: Donnerstag, 14.11.2019

Uhrzeit: 18:00

Ort: Dechant Pfeifer-Straße 3, 2020 Gemeinde Hollabrunn

ReferentInnen:

Beate Tomas, MSc - Psychotherapeutin und Mitarbeiterin der Suchtberatung der psychosozialen Zentren GmbH (PSZ)

Veranstalterinnen: Psychosoziale Zentren GmbH und Gesunde Gemeinde Hollabrunn.

www.buendnis-depression.at



Burnout – eine Modediagnose oder Epidemie in unserer Gesellschaft?

Der Übergang von Ehrgeiz zum Zustand totaler Erschöpfung ist schleichend und wird oft zu spät bemerkt. In unserer Leistungsgesellschaft gelten hoher Einsatz und Stress als modern. Jedoch immer mehr Menschen kommen mit dem Druck und den Anforderungen nicht mehr zurecht. Im Rahmen dieses Vortrages informieren Sie und diskutieren mit Ihnen eine Psychotherapeutin sowie eine ehemals Betroffene über Entstehung, Diagnose, Behandlung, Umgang und Präventionsstrategien.



Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei!

Datum: Donnerstag, 14.11.2019

Uhrzeit: 18:00

Ort: Dechant Pfeifer-Straße 3, 2020 Gemeinde Hollabrunn

ReferentInnen:

Beate Tomas, MSc - Psychotherapeutin und Mitarbeiterin der Suchtberatung der psychosozialen Zentren GmbH (PSZ)

Veranstalterinnen: Psychosoziale Zentren GmbH und Gesunde Gemeinde Hollabrunn.

www.buendnis-depression.at

